

# Škola v Leskovci vaří zdravě

**LESKOVEC** – Podle moderních trendů zdravého vaření se stravují děti na Základní a mateřské škole v Leskovci. Zdejší jídelna jako první v našem regionu získala prestižní certifikát Zdravá školní jídelna.

Zdravé stravování na školách je v současnosti jedním z velmi diskutovaných témat. Hodně se mluví o tzv. pamlskové vyhlášce, kvůli níž musely ze škol zmizet automaty a bufety s nezdravým sortimentem. Málo viditelnější, ale nejspíš ještě důležitější jsou postupné změny týkající se přípravy obědů. Školy mění staré postupy za nové a jídlo připravují tak, aby šlo ruku v ruce s trendy nabádajícími ke zdravějšímu vaření.

V našem okrese tuto cestu razí například ZŠ a MŠ Leskovec, která jako první v našem regionu získala certifikát Zdravá školní jídelna. Cesta k němu nebyla jednoduchá a trvala více než rok. Škola mšešla nejprve splnit 10 kritérií, což si vyžádalo řadu změn v jídelničce a jeho přípravě. V jídlě přibývalo více luštěnin, snáze stravitelných obilovin jako bulgur a kuskus i ovoce a zeleniny. Ubylo naopak cukru a soli, kterou nahradily bylinky. Děti z mateřské školy začaly dostávat více pomazánek z mléčných výrobků, různých druhů luštěnin, obilovin a zeleniny. „Změny jsme prováděli postupně, aby si všichni lépe zvykli a nějak si



Jalovec

Foto archiv ZŠ a MŠ Leskovec

„jídlo nezošklivili,“ řekla nám vedoucí stravování ZŠ a MŠ Leskovec Kateřina Slabíková (uprostřed). Školní kuchyně přitom byla stále pod bedlivým dohledem hygieniček, které kontrolovaly, zda jídelniček splňuje výživové normy a řídí se zásadami zdravé výživy. „Součástí projektu byly i tematické dny věnované různým surovinám i zemím. Paní kuchářky připravovaly oběd podle různých evropských kuchyní a žáci pak o příslušných státech psali

referát. Prohaly i různé soutěže například o nejlepší luštěninový pokrm nebo Jez zdravě a vyhráj ovoce dle vlastního výběru. Pro rodiče jsme zase připravili ochutnávku luštěninových nebo netradičních pomazánek a obědů z naší jídelny. Určitě to ještě zopakujeme,“ dodala Slabíková.

Žádná změna není jednoduchá a neobejde se bez zvýšeného úsilí zainteresovaných i podpory okolí. „Já v tomto ohledu musím podě-

## Osmi lidem hasiči nedokázali pomoci

**ROŽNOV P. R.** - Hasičský sbor města Rožnova (HSMR) loni zasahoval u 260 událostí.

V roce 2016 byla pomoc hasičů potřeba u 54 dopravních nehod (oproti roku 2015 nárůst takřka o 10 %). Při nich došlo ke zranění 31 osob, 4 lidé pak kolle-ge bohužel nepřežili (ke třem tra-

žebníkům došlo v Rožnově k jedné nehodě. Na listopadových zasedáních

hovorali turisté z lanovky, a druhé v bývalé Tesle, kde byly námětem evičení únik kyseliny a záchrana osob,“

Za celý minulý rok rožnovští hasiči pomohli 53 zraněným

## Policie informuje

### PRÍSEL O RIDIČKĀK

**HORNÍ LIDEČ** – Policisté ve středu 25. ledna o půli osmé ráno kontrolovali v Horní Lidčiči vozidlo Hyundai jedoucí směrem k Lácnovu. Za volantem seděl 39letý muž z Hodoninska.

Vsetínska vznikla škoda tisíc řun. K zaběhnutí chovaných zvířat našelší nedošlo. Policisté tři tento případ jako přestup proti občanskému soužití a fsi supek proti majetku.

### SEBRAL ALKOHOL

#### A SEKERU

Strážci zákona provedli u řidiče dechovou zkoušku. Přístroj ukázal 0,61 ‰. Následovalo zadržení řidičského průkazu a zákaz další jízdy. Motoristévi hrozí roční zákaz řízení a pokuta 10 tis. Kč.



**JELENI NEUTEKLI**  
PRŽNO – Neznámý pachatel v Pržně od neděle 22. do pondělí 23. ledna rozstříhal část elektrického ohradníku obory farmového chovu jelenů zvěře. Jednapadesátiletému muži ze

sekeru. Celkové 45leté Prerovanovi způsobil škodu více než 7 tis. Kč poškozením takřka 10,5 tis. Kč odcizením por. Bc. Vladislav Malcharec komisař PCR Vse

Inzerce

**ANIM**  
Přijmeme pracovníky ostravy i starobní důchod  
www.anim  
tel.: 608 464 0

**Woco STV podpořilo vsetínskou chirurgii**  
WOCO

Sponzorský dar ve výši dvě stě padesát tisíc korun pro zlepšení kvality vsetínských pacientů věnována nedávno Woco s v průběhu tří let tak významně podpořila vsetínskou nemocnici podruhé, obě částky směřovaly na chirurgické oddělení.

První sponzorský dar ve výši sto šedesát tisíc korun byl před třemi lety určen na pořízení zvedacího zariadení se sedacím vakem. „Pomáhá nám při manipulaci s pacienty po úrazech páteře, především u imobilních pacientů

gii s využitím moderních metod cévní chirurgii, chirurgii štítné žlázy a přístříchých tělísk. Realizací je také chirurgická léčba močení prsu včetně onkologické. Chirurgické oddělení má tut Centra pro řešení kýly, po-

## CK VALAŠKA S. R. O.

Inzerce

● Valašské Meziříčí  
ulice Mostní 99  
Tel./fax: 571 611 221, 571 615 144  
www.ckrvalaska.cz  
● Vsetín, foyer Domu kultury  
Tel.: 571 417 988